menuandmore

Menüplan Zentralschulhaus Woche 49 (30.11.2026 - 04.12.2026)

	Mittagessen		Vegetarisch	
Montag, 30.11.2026	Pouletgeschnetzeltes mit Sweet & Sour Sauce		Planted Geschnetzeltes (EP)	
	Pilaw Reis			
	Asiatisches Mischgemüse			
Dienstag, 01.12.2026	Panaeng Curry mit Planted			
	Bio Knospe-Tagliatelle			
	Grüne Bohnen			
Mittwoch, 02.12.2026	Pouletsteakli			
	Café de Paris-Sauce			
	Gebratene Wellenkartoffeln			
	Kohlräblisalat			
Donnerstag, 03.12.2026	Kalbsbratwurst		Vegibratwurst	
	Zwiebelsauce			
	Rösti-Halbmond			
	Bio Knospe-Gartenerbsen			
Freitag, 04.12.2026	Paniertes Pouletschnitzel			
	Curry-Dip			
	Bratkartoffeln			
	Im Ofen gerösteter Rosenkohl			

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz
Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)
Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

ohne Gluten
ohne Laktose
saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.