menuandmore

Menüplan Zentralschulhaus Woche 48 (23.11.2026 - 27.11.2026)

	Mittagessen	Vegetarisch
Montag, 23.11.2026	Kohlrabigemüse Kalbs-Brätchügeli Rahmsauce Kartoffelstock	Bio-Lupinen-Streifen (EP)
Dienstag, 24.11.2026	Pizza mit Vollkornboden Hülsenfrüchtesalat	
Mittwoch, 25.11.2026	Vegetarische Pops Kräuterquark-Dip Bio-Vollreis Bio Knospe-Rahmspinat	
Donnerstag, 26.11.2026	Quornbolognese Pfannkuchen 3 Stk Rahm-Schwarzwurzeln Apfelmus	
Freitag, 27.11.2026	Pouletgeschnetzeltes mit Tikka Masala Sauce Weizenkörner Romanesco	

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz
Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)
Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

ohne Gluten
ohne Laktose
saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.