

Menüplan Zentralschulhaus Woche 47 (16.11.2026 - 20.11.2026)

	Mittagessen		Vegetarisch	
Montag, 16.11.2026	Rindshackbraten Champignonsrahmsauce Süsskartoffelstock Rotkraut	      	Vegetarischer Knusper Dino (EP)	 
Dienstag, 17.11.2026	Rahm-Kohlrabi Cannelloni mit Ricotta & Spinat			
Mittwoch, 18.11.2026	Weiterbildung			
Donnerstag, 19.11.2026	Blattspinat Pouletgeschnetztes mit Provencalesauce Quarkspätzli	   	Vegi-Geschnetztes	
Freitag, 20.11.2026	Herbstgemüsesalat Pouletburger Bio-Cocktailsauce IP-SUISSE Hamburgerbrötchen Bratkartoffeln	       		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

 ohne Gluten

 ohne Laktose

 saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.