

Menüplan Zentralschulhaus Woche 46 (09.11.2026 - 13.11.2026)

	Mittagessen		Vegetarisch	
Montag, 09.11.2026	Kebabsauce		Planted-Kebab	
	Kalbs-Kebab			
	Tzatziki			
	Bio-Vollkorn Fladenbrot 2 Stk			
	Bunter Gemüsesalat			
Dienstag, 10.11.2026	Tomatensalsa		Vegetarisches Schnitzel paniert	
	Bio Knospe-Röstikroketten			
	IP-SUISSE Paniertes			
	Schweinsschnitzel			
	Rahm-Wirsing	 		
Mittwoch, 11.11.2026	Bio Tomaten-Mozzarella-			
	Sauerrahm-Schnittlauch-Dip			
	Kohlrabi-Karotten-Gemüse			
Donnerstag, 12.11.2026	Kräuterquark-Dip		Crispy Tofu Ecken 2 Stk	
	Pouletnuggets			
	Bio-Cocktailsauce			
	Bio Knospe-Gartenerbsen			
	Bio Knospe-Vollkorn Müscheli			
Freitag, 13.11.2026	Gelber Bohnensalat			
	Lasagne (R)			
	Kürbiscremesuppe	 		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

-  ohne Gluten
-  ohne Laktose
-  saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.