menuandmore

Menüplan Zentralschulhaus Woche 45 (02.11.2026 - 06.11.2026)

	Mittagessen	Vegetarisch
Montag, 02.11.2026	Bio-Parfümreis	
	Broccoli	
	Vegi-Frühlingsrollen 2 Stk	
	Süss-Sauer-Dip	
Dienstag, 03.11.2026	Tandoori-Chicken	Veginuggets
	Gurken-Raita	
	Bio Knospe-Gartenerbsen	
	Bio Knospe-Linguine (PP)	
	Tomatensosse	
Mittwoch, 04.11.2026	Pouletgeschnetzeltes mit Zürcher-Sauce	
	Herbstgemüse	
	Bio Knospe-Müscheli (PP)	
Donnerstag, 05.11.2026	Bio-Ofenfrites	Okara Burger
	Rindfleischburger	Tartar-Dip
	BBQ-Sauce	
	IP-SUISSE Hamburgerbrötchen	
	Cole Slaw-Salat	
Freitag, 06.11.2026	Cervelatbrätwürfeli (P)	
	Paprikarahmsauce	
	Schalenkartoffelschnitze	
	Sellerie und Rüebli-Stäbli	

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz
Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)
Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

- ohne Gluten
- ohne Laktose
- saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.