

Menüplan Zentralschulhaus Woche 40 (28.09.2026 - 02.10.2026)

	Mittagessen		Vegetarisch
Montag, 28.09.2026	Mexikanischer Salat	 	Tomatensosse
	Rindsgehacktes mit IP-SUISSE Fleisch	 	
	Bio Knospe-Vollkorn Hörnli		
Dienstag, 29.09.2026	Kalbs-Brätchügeli	 	Bio-Tofu-Ragout  
	Champignonsrahmsauce		Champignonsrahmsauce 
	Kartoffelstock		
	Bio Knospe-Gartenerbsen	 	
Mittwoch, 30.09.2026	Pouletgeschnetzeltes mit Sweet & Sour Sauce		
	Bio Basmatireis	 	
	Asiatisches Mischgemüse	 	
Donnerstag, 01.10.2026	Kürbis-Käse-Krapfen	 	
	Kräutercreme-Dip		
	Seelachs im Knuspermantel		
	Kräutercreme-Dip		
	Zitronenreis	 	
	Blattspinat	  	
Freitag, 02.10.2026	Chili con Carne (R)	 	
	Polenta		
	Gratinierte Krautstiele	 	
	Schoggimousse		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

-  ohne Gluten
-  ohne Laktose
-  saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.