

Menüplan Zentralschulhaus Woche 39 (21.09.2026 - 25.09.2026)

	Mittagessen		Vegetarisch	
Montag, 21.09.2026	Rindshackbällchen Tomatensauce mit Kräutern Bio Knospe-Linguine (PP)	 	Vegi -Hackbällchen	
Dienstag, 22.09.2026	Kukhura Komasu (Poulet-Curry) Bio Basmatireis Coco-Bohnen	  	Kichererbsen Masala	 
Mittwoch, 23.09.2026	Kartoffelspätzli Pouletsteakli Café de Paris-Sauce Rindsbouillon mit Flädli	   		
Donnerstag, 24.09.2026	Fischstäbli (MSC) Schnittlauch-Remouladen-Dip Gelber Bohnensalat Bio Knospe-Penne (PP)	   		
Freitag, 25.09.2026	Bratkartoffeln Rahm-Kohlrabi Pouletburger Curry-Dip	   		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

-  ohne Gluten
-  ohne Laktose
-  saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.