

Menüplan Zentralschulhaus Woche 37 (07.09.2026 - 11.09.2026)

	Mittagessen		Vegetarisch	
Montag, 07.09.2026	Bio-Gelber-Basmatireis Romanesco Kalbs-Pojarski Appenzeller Kräutersauce	   	Honig-Gemüsecurry mit Tofu	 
Dienstag, 08.09.2026	Lasagne (R) Erbsli und Rüeblli	 	Linsen-Bolognese-Lasagne	
Mittwoch, 09.09.2026	Poulet-Wienerli 2 Stk Bio-Hot Dog-Sauce IP-SUISSE Hot Dog Brötli 2 Stk	  		
Donnerstag, 10.09.2026	Bio Tomaten-Mozzarella- Sauerrahm-Schnittlauch-Dip Gebratenes Buntbarschfilet (ASC) Dillrahmsauce Bio-Reis	    		
Freitag, 11.09.2026	Pouletnuggets Curry-Dip Broccoli Bio Knospe-Linguine (PP) Zucchetti-Cashew-Sauce (PP)	    		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

-  ohne Gluten
-  ohne Laktose
-  saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.