

















Menüplan Zentralschulhaus Woche 21 (18.05.2026 - 22.05.2026)

	Mittagessen		Vegetarisch	
Montag, 18.05.2026	Gebratene Kartoffelwürfel		Vegi Hackbällchen	
	Frühlingsgemüse			
	Rindshackbällchen			
	Stroganow Sauce			
Dienstag, 19.05.2026	Himbeer-Cheesecake			
	Blattspinat			
	Äpler Makkaroni			
	Apfelmus			
Mittwoch, 20.05.2026	Rindsvoressen mit			
	Kartoffel-Gnocchi			
	Broccoli			
Donnerstag, 21.05.2026	Bio-Vollreis		Honig-Gemüsecurry mit Tofu	
	Seehecht-Piccata (MSC)			
	Zitronenrahmsauce			
	Rahm-Kohlrabi			
Freitag, 22.05.2026	Rahm-Wirsing		Gebratenes Sbrinzertäschli	
	Fajitasfüllung mit Poulet			
	Bio-Weizen Fladenbrot 2 Stk			
	Kräutercreme-Dip			

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss


Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

 ohne Gluten

 ohne Laktose

 saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.