

## Menüplan Linden (07.07. - 11.07.2025)

	Mittagessen		Spezialmenü	
<b>Montag</b> 07.07.2025	Crispy Tofu Ecken 2 Stk Bombaysauce Bio-Vollkorn-Bulgur Sommerliches Gemüseragout	    	Pouletbrust (EP) Reis (Reis Bio & Fairtrade) (EP)	   
<b>Dienstag</b> 08.07.2025	Bio Knospe-Gartenerbsen Wienerli im Teig (P) Tzatziki	  	Kalbfleischburger (EP) Hamburgerbrötchen (EP)	  
<b>Mittwoch</b> 09.07.2025	Fischstäbli (MSC) ca. 3-4 Stk Tartar-Dip Zitronenreis (Reis Fairtrade) Blattspinat Rüeblicake	     	Gebratenes Pangasiusfilet (ASC) (EP)	 
<b>Donnerstag</b> 10.07.2025	Glasierter Rüebliwürfel Bio Knospe-Linguine (PP) Poulet-Carbonarasauce (PP)	    		
<b>Freitag</b> 11.07.2025	Gnocchi-Tomatengratin Auberginen-Caponata Broccoli	     		

### Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

- Legende**
-  ohne Gluten
  -  ohne Laktose
  -  saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.